

VŠĮ ROKIŠKIO PSICIATRIJOS LIGONINĖS
PACIENTŲ LAIKRAŠTIS

SAULĖTEKIS



Mieli skaitytojai,

Dar vieneri metai prabėga...

Ir net jeigu jie buvo ne tokie, kokių norėjosi,

vis tiek yra dalykų, už kuriuos galime būti dėkingi likimui, sau ir kitiems.

Pasilikime laiko džiaugsmui ir stebuklams per šias šventes.

Jei galime, atleiskime mes ir mums bus atleista.

Žadėkime sau ir vykdykime pažadus.

Gyvenkime... Džiaukimės... Mylėkime...

Puoselėkime pačias nuostabiausias viltis, tikėkime...

Stebuklai atsitinka tiems, kurie jais tikį

ir ne tik Naujametinę naktį...

Su Šventomis Kalėdomis ir artėjančiais Naujaisiais metais!

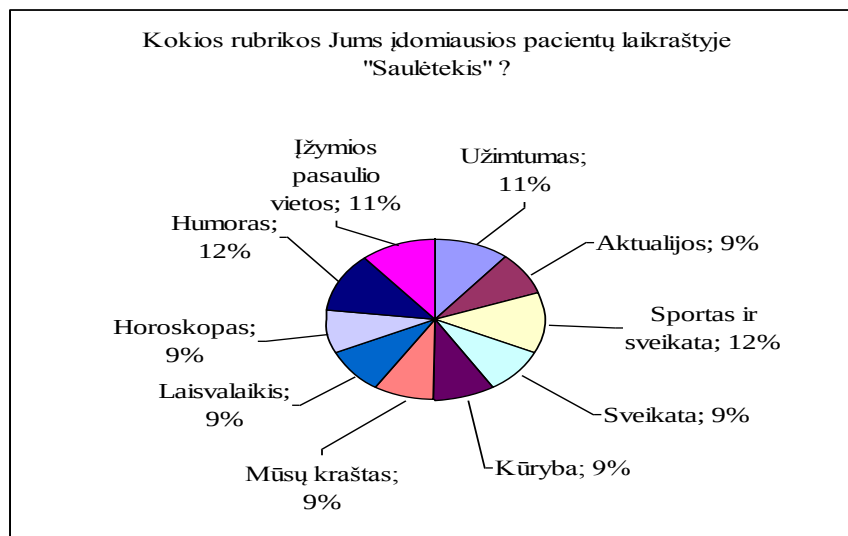
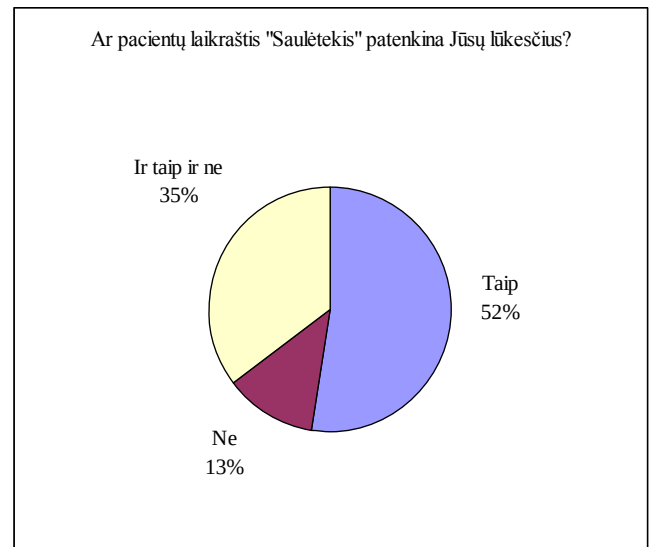
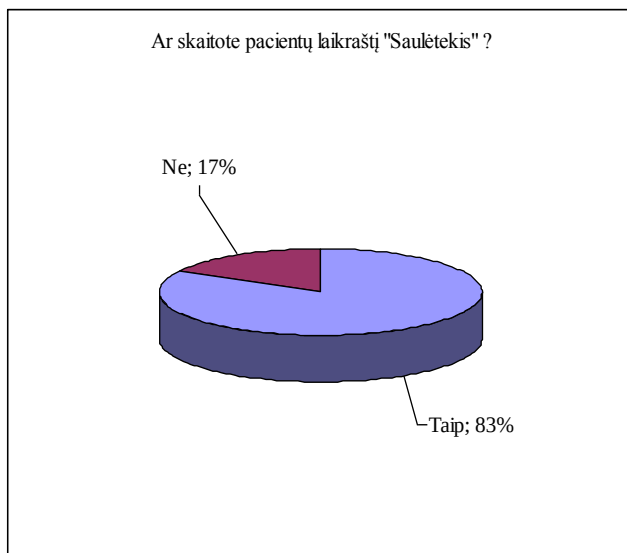
Algimantas Liausėdas

VŠĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninės direktorius

APKLAUSA, DĖL PACIENTŲ LAIKRAŠČIO „SAULĖTEKIS“ KRYPTINGUMO IR POREIKIŲ

VŠĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninėje š.m spalio mėn. Socialinės rehabilitacijos skyrius organizavo ir vykdė priverstinai gydomų pacientų apklausą. Tikslas – išsiaiškinti pacientų laikraščio „Saulėtekis“ kryptingumą ir poreikį.

Anketą užpildė 71 respondentas. Tyrimo rezultatai padėjo sužinoti pacientų laikraščio „Saulėtekis“ skaitomumą. Apklausos metu buvo pateikti šie klausimai:



Pacientų pageidavimai ir pasiūlymai sekantiems laikraščio „Saulėtekis“ numeriams (kalba netaisyta):

„daugiau pacientų eilėraščių“; „daugiau kalbinti pacientus“; „kad būtų storesnis daugiau puslapių“; „publikuoti daugiau pacientų darbus“; „nuotraukų sporto daugiau“; „ekonomikos, mokslo rubrikos“; „meilės straipsnių“; „kryžiažodžio“; „ateinantiems metams horoskopo“.

Parengė: Socialinės rehabilitacijos skyrius

PSIHIKOS LIGONIS – VISAVERTIS VISUOMENĖS NARYS

Š.m. spalio 10 dieną Lietuvos Respublikos Seimo III rūmų Konferencijų salėje vyko konferencija „Psichikos ligonis – visavertis visuomenės narys“, skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai.

Konferenciją organizavo Rokiškio psichiatrijos ligoninė kartu su Seimo Sveikatos reikalų komitetu, Lietuvos psichiatrijų asociacija ir Vilniaus Universiteto Medicinos fakultetu.

Renginyje dalyvavo Sveikatos apsaugos bei Socialinės apsaugos ir darbo ministerijų, savivaldybių socialinės paramos bei NDNT teritorinių skyrių atstovai, socialinės globos įstaigų, ligoninių, psichikos sveikatos centrų darbuotojai: gydytojai, socialiniai darbuotojai, psichologai, slaugytojos.

Konferencijos metu vyko Rokiškio psichiatrijos ligoninės pacientų kūrybos darbų paroda „**Menas prieš stigmą**“.

Konferencijos akimirkos:



Parengė: L.e.p. Socialinės rehabilitacijos skyriaus vedėja J. Navickienė

JUODA KATĖ

Juoda katė prabėgo,
Patarlės šneka, kad tai blogai
Baikit juokus, dabar nauji laikai
Dėl katės turėčiau nebeturėt sėkmės?

Ji prabėgo, o aš čia
Šypsodamasis stoviu ties
savo gatvės kampu
laukdamas merginos kurią myliu.

Susitarėm susitikti pusė šešių
O aš čia jau nuo penkių
Nes laukiu, nesulaukiu
To jausmo kai būnam kartu.

Štai ir pusė šešių
Laukimas siutina mane
Gaunu sms žinutę
Atleisk ateit negaliu.

Su draugėm į miestą išvykstu
Po galais pagalvojau sau
Gal ta juoda katė ir nepraejo šiaip sau.

TUNELIS

Artėja naktis dieną ryja, žvarbi tamsa.
Aš, kad ir kaip keista bebūtų matau pats save.
Ne veidrodyje, bet kažkur galbūt kalnuose.
Kas aš dabar? Dvasia, Angelas, ar tiesiog šviesa?

Akys užmerktos, nugaroj žaizda.
Rankos pamėlę, veidas baloje.
Kur aš? Atsakymo nėra.
Darosi tamsiau vis tamsiau ir dingsta šviesa.

Toliau mastyt galiu, bet nieko nematau,
Ir nieko nejaučiu, jausmas lyg plaukčiau,
Bet, be ranku ir kojų ir ne vandenyje.

Po truputi vėl atsiranda šviesa,
Baltos šviesos akina mane.
Ir žavi moteris baltu chalatu,
Klausia: pone, kaip sveikata?
Atsakau nieko, kaip visada.

KALĖDŲ SENIS

Eina senis su žila barzda
Kas jis toks, klausia vaikų minia?
Keistas, stambus, nematytas.
Gal tai koks užsienietis?

Amerikonas, ar vietnamietis?
Raudonai apsirengęs, su paltu
Ilgu, ir dideliu maišu, ką jis neša
Visiems įdomu.

Prieina prie jo mažas berniukas
Ir klausia, seneli ką neši, gal padėt?
Oi berneli kaip smagu, kad tau įdomu.
Aš Kalėdų senis nešu daug dovanų.

O kada seneli aš gausiu dovanų?
Kai ateis stebuklinga diena,
Vaikeli lauk, ir rasi dovanėles
Namie, po eglute.

MOTINAI

Neapsakomas tavo gerumas
Mane šildo lyg saulė kaitri.
Kai pavargęs, suklupęs grįžtu pas tave
Tu švelni ir gera visada sutinki.

Tavo rankų švelnumas
Sielos žaizdą išgydo.
O širdies šiluma man palūžti neleis.
Vis tos mylinčios akys, net ledą ištirpdo
Jos man kryptį parodys į priekį
Jos suklupti neleis.

K. T

KŪČIŲ PAPROČIAI

Kūčios - viena seniausių lietuvių švenčių, minima pagal Saulės kalendorių. Tai saulės virsmo taškas - saulėgrįža. Kūčios - tai astronominės žiemos pradžia ir saulės sugrįžimo metas. Iš gruodžio 21-osios į 22-ąją Saulės centras pereina per ekliptikos tašką, esantį toliausiai nuo Dangaus pusiaujo, o po trijų dienų jau bent truputį pailgėja šviesusis paros metas.

Yra keli Kūčių pavadinimo kilmės variantai:

- “Kūčia” - per slavus iš graikų pasiskolintas žodis. Tai liudija tą pačią reikšmę turintys žodžiai - rusų “kutja”, baltarusių “kucia”, graikų “kukia”. Tai patiekalas - įvairių virtų grūdų mišinys su aguonomis ir medumi.

- “Kūčia” - kildinama iš žodžio kūtė,



reiškiančio

patalpą, kurioje gimė Jėzus Kristus. pats žodis “kūtė” kildinamas iš prūsiško žodžio kūtis ir sieja su vokiečių žemaičių (viduriečių) “kote” ar “kotte” - „pašiūrė, tvartas”.

“Kūčia” galėtų būti kilęs iš lenkų kalbos žodžio “kuc” - kuolas. Seniau tą dieną samdiniai baigdavo tarnauti metus, o šeimininkai atminimui į lubų balkį įkaldavo medinį kuolą. Kiek metų išstarnauta, tiek lubose atsirasdavo kuolų.

Kūčių prasmę geriau išreiškia apeiginio Kūčių valgio sudėtis ir jo pavadinimas kūčia. “Svarbiausias Kūčių valgis - kūčia. Jį virdavo iš visokių javų: žirnių, miežių, rugių, kviečių”; “Be kūčios nėra Kūčių”, - sakydavo senesni žmonės. Šitą patiekalą ir tokį patį Kalėdų išvakarių pavadinimą sutinkame ir kitose indoeuropiečių tautose: kutja (rus.), kucia (balt.), kucija (lenk.), kukkia (graik.). Grūdai, t. y. sėklos, iš kurių susideda pagrindinis Kūčių valgis kūčia, simboliškai vienu metu išreiškia sunykimą, mirtį, kūtimą (kūsti) ir gimimą, prisikėlimą, atkutimą (kusti) naujam Rėdos ratui: daigas dygdamas daigoja grūdą. Kūčioms dar kepdavo tešlinius gaidžiukus, viščiukus, paukščiukus, kuriuos vadino viščiukais, kiškučius. Tai sotaus pavasario simbolis.

Svarbus darbas - pagaminti miešimą (dzūkai dar kartais jį vadina meškos pienu). Vyrai terlėje su grūstuvu gerai sugrūda aguonas. Moterims belieka užpilti virintu vandeniu ir, pridėjus medaus arba cukraus, išmaišyti. Miešimu užpilami kūčiukai.

Neapsieita ir be kisieliaus. Raudonas - dažniausiai spanguolinis. Bet svarbiausias yra baltas avižinis. Žemaičiai Kūčioms iki šių dienų verda cibulynę (sriubalynę, sriūbalas, rasalynę). Silkė arba silkės galvos dedamos ant žarijų arba suvyniotos į popierių tik apkasamos karštais pelenais. Kai iškepa, sutrinama su svogūnais, raugintais burokais, praskiedžiama virintu vandeniu, įdedama pipirų, acto. Valgoma su bulvėmis.

Šiaurės Lietuvoje populiarius buvęs pasninko patiekalas žilginis. Grūstuvėje sugrūstos kanapių sėklos užpilamos vandeniu, gerai išmaišoma ir dedama ant ugnies. Užvirus įdedama svogūno, druskos ir vėl maišoma. Į kisielių panaši masė valgoma su šutintomis bulvėmis.

Retas aukštaitis Kūčių vakarą apsieina be šutintų kviečių, kuriuos maišo su medumi, be barščių su „auselėmis” (tai grybais įdaryti virtinukai burokėlių nuovire). Ant stalo dažniausiai būdavo 12 arba 9, 13 patiekalų. Skaičius dvylika aiškinamas 12 Kristaus apaštalų buvimu arba tuo, kad metai turi 12 mėnesių ir kiekvienam jų skirta po atskirą patiekalą.

Baigus gaminti maistą buvo būtina švariai iššluoti gryčią, persirengti švariais drabužiais. Aslą šeimininkė pabarstydavo kadagiais, šeimininkas atnešdavo ant stalo padėti šieno. Pastalėn daug kur būdavo pametamas rugių pėdas ir pavalkai. Taip



pasitvarkius, ant stalo dedami valgiai ir tiek šaukštų, kiek namuose yra šeimos narių.

Tiesa, kūčių dieną jokie sunkūs darbai nedirbami: moterys tvarko namus, šveičia sienas, grindis, stalus, suolus, ruošia maistą, vyrai parūpina pašaro gyvuliams, tvarko kiemą, kūrena pirtį, merginos puošia namus šiaudiniais paukštukais, žvaigždėmis, sodais. Taip pat laikomasi sauso pasninko. Tad patiekalai gaminami be mėsos, negalima kiaušinių bei pieno produktų. Žmonės ne tik

pasninkaudavo, bet ir stengėsi susitaikyti, atleisti savo šeimos nariams ir kaimynams. Iki vakaro visi stengėsi atiduoti visas skolas.

Dar draudžiama: - dirbti darbus susijusius su sukimo veiksmu (tarkim, vyti virvių), nes avys kvaituliu suksis- negalima siūti, nes gyvuliai sunkiai ves; - verpti - viesulas stogą nuneš;- malti, malkų skaldyti,- kulti - tikėta, kad triukšmingi darbai sukels ateinančios vasaros audras, kurios pakenks pasėliams, gyvuliams, trobesiams ir žmonėms.

Taip pat vengta leisti į ilgas keliones, nes bijota susitikti su besiblaškančiomis mirusiųjų dvasiomis. Tą dieną stengtasi neskolinti, kad netektų skolintis visus metus.

Prie Kūčių stalo paprastai renkamasi patekęs Vakarinei žvaigždei. Pagal seną tradiciją prie bendros Kūčių vakarienės stalo būtinai susėdavo visi šeimos nariai, tikėdami, kad tai padės sustiprinti šeimos santarvę. Ilgą laiką tikėta, kad Kūčių vakariene pavaišintas svetimas žmogus irgi neša namams laimę. Per vakarienę būtina paragauti visų patiekalų, kad ateinantieji metai būtų sotūs ir turtingi. Tačiau visų patiekalų nors po truputį buvę būtina palikti, tikint, kad naktį kūčiavoti renkasi mirusių šeimos narių vėlės. Valgių mirusiesiems dėdavo ne tik ant Kūčių stalo. Po stalu dėdavo duonos ir druskos, krosnies priekakyje "garsvytniko". Valkininkų apyl. per petį į kertę prie lango nuliedavo aguonpienio. Kitur lėkštę su valgiais statydavo ant palangės. Ryte buvo žiūrima, ar ant stalo nėra atvirtusio šaukšto. Tai ženklas, kad atėjusios vėlės nulėmė vieno iš šeimos nario likimą: atvirtęs šaukštas reiškė greitą mirtį.

Buvo pasakojama, kad Kūčių naktį, kaip ir Rasos šventės naktį, raganos iš visų kaminų sujodavę ant šluotų į vieną vietą ir keldavę puotas, linksmindavęsi, prie ekečių vanodavęsi arba ant tuščių avilių jodavę į žirnių šalį. Žemaičiai XIX a. viduryje sakydavo, kad Kūčių vakare, sutemus, piktųjų dvasių esąs pilnas oras, tada raganos ir raganiai ypač galingi. Raganos, kaip ir vasarvidžio naktį, stengdavęsi pakenkti karvėms, apkerėdavę jas, kad atimtų pieną, todėl gaspadoriai su bernais saugodavo gyvulius, budėdavo, o rakto skylutes, kad pro jas neišlįstų ragana, peržegnodavo. Rokiškėnai, saugodami namus ir turtą nuo pavojų, Kūčių vakare durų slenksčiuose ir duryse geležimi įdegindavo kryžius. Linkavo apyl., saugodamas, kad raganos neslogintų galvijų ir iš karvių neatimtų pieno, šeimnininkas po Kūčių vakarienės nueidavo į tvartus ir su ažuoline lazda perbraukdavo galvijams per nugaras, o lazda palikdavo tvarte. Rokiškėnai darydavo tam tikrą apsauginį kalėdinį gėrimą "šermukšnyną". Sakydavo, kad kur nors einant, reikia turėti šventintą žvakę. Bielionių apyl. su žvake

vaikščiojo po kambarius, tvartą ir kluoną, kad piktoji dvasia per metus nieko blogo nepadarytų. Po stogo šelmeniu pakišdavo kalėdaitį piktosioms dvasioms nubaidyti, o nakčiai ant stalo palikdavo naują lininį rankšluostį ir kryželį. Dar šio šimtmečio pradžioje Kūčių naktį, kad raganos nesukeistų kūdikių, jų lopšius apsupdavo paklodėmis. Panašūs papročiai buvo ir kituose kraštuose. Pavyzdžiui, Graikijoje gatvėse būdavo kūrenami apsauginiai laužai, o daugelyje kaimų nuo Kalėdų iki Trijų karalių naktį į lauką eidavo tik su žvake ar deglu. Kaip ir ieškant paparčio žiedo, taip ir Kūčių naktį, apsaugai nuo blogųjų jėgų brėžiamas ratas apie save arba stojamasi į ilgo rožančiaus vidurį. Ratas - tai atskyrimas, vienuma, teigianti, kad žmogus virsmą praeiti privalo asmeniškai, vienas. Paparčio žiedo ieškotojas dar gaubdavosi paklode, kuri paryškindavo atsiribojimo įspūdį. Nuotaka, numirėlis ir gimęs kūdikis (minėtų svarbiausiųjų žmogaus gyvenimo virsmų pagrindiniai veikėjai) taipogi būdavo gaubiami paklode. Naudotoje etnografinėje medžiagoje gaubimą paklode kalėdiniame virsme radome tik Serbijoje, kur paklode būdavo apgaubiamas pirmasis lankytojas.

Pati virsmo kulminacija, Kūčių naktis praleidžiama budint: po vakarienės laiką leisdavo melsdamiesi ir rengdamiesi Bernelių mišioms. Budėjimo, o kartu ir apsauginę paskirtį atlikdavo visą laiką deganti šventinė ugnis. Toji ugnis degdavo krosnyje, arba visą Kūčių naktį degdavo šventinis žiburys. Išlikęs paprotys per tarpušventį - nuo Kalėdų iki Trijų Karalių - negesinti nuodėgulių rodo, jog anksčiau šventinė ugnis būdavo kūrenama visą tarpušventį. Graikijoje ir pietinių slavų kraštuose šventinę ugnį per tarpušventį degindavo iki XX a. vidurio. Latvijoje Kalėdų vakare į ugniakurus dedamos didelės, storos trinkos, o kas iš jų lieka, saugojama ir užkurama audros metu, esą taip nuvarant šalin perkūniją. Bulgarijoje šventinė ugnis degdavo visą tarpušventį - nuo gruodžio 20 d. iki sausio 6 d. Kūčios kai kuriose buvusios Jugoslavijos vietovėse buvo vadinamos "Badnj dan", t. y. budėjimo diena (nuo apeiginės šventinės ugnies įkūrimui naudojamos pliauskos "badnjak" pavadinimo). Slovėnijoje Kūčių naktį budėdavo šeimos galva. Matome, jog šventinės ugnies deginimo paprotys buvo plačiai indoeuropiečių tautose paplitęs paprotys, kuris ilgiausiai išliko pietinės Europos kraštuose. Tuose kraštuose šventinės ugnies įkūrimas ir deginimas - tai ištisas sudėtingas ritualas. Apeiginės šventinės ugnies deginimas - tai esminės sąsajos su praeitimi arba būties nenutrūkstamumo simbolis. Vėliau ugnies deginimo paprotį išstūmė Vokietijoje atsiradęs eglutės puošimo paprotys.

Rasos šventės metu ieškoma paparčio žiedo, o jį radusieji įgyja visažinojimą - vyda. Kūčių nakties 12 val., t. y. kai pasiekiamas nulinis virsmo taškas, vanduo šuliniuose virsta vynu, žmogus supranta, ką



kalba gyvuliai, o atsigėręs Kūčių naktį saldaus vandens, viską sužino, net gyvulių kalbą supranta. Jeigu surasti paparčio žiedą ypač sunku, o suradus reikia dar jį ir išsaugoti - tik tada turėsi visažinystę visam laikui, - tai Kūčių naktį patirti visažinystę gali dažnas, tereikia sulaukti vidurnakčio. Tačiau tai tęsiasi labai trumpai, o tyčinis gyvulių kalbos klausymasis ar vandens, virtusio vynu, gėrimas baigiasi mirtimi. Pagal sakmių nurodymus, tyčia laukti negalima: "Kartą vienas vaikinys sėdėjo paprūdyje ir kas valandą vandenį ragavo: tik vieną sykį pasisėmęs atsigėrė: "Vynas!" - ištarė ir tuojau mirė. O jei netyčia atsitiktų tokią valandą pasemti ir atsigerti, tai nemirs. Sakė, vieną kartą pakeleivis pasėmė vandens iš upės arklius girdyti. Arkliai prunkščia ir negeria, žmogus žiūri ir mato - vanduo raudonas, ragauna - tikras vynas. Tas žmogus nenumirė dėl to, kad netyčiomis".

Vasarvidžio naktį įgytoji vyda yra paties žmogaus dvasinių pastangų vaisius, o Kūčių naktį, kaip visa pradžios, naujo ciklo gimimo taške, akimirkai tampa visiems prieinamas visažinojimas arba, kaip buvo sakoma, trumpam "atsiveria dangūs". Tokiu būdu yra išreiškiama sena tiesa, kad pradžioje yra viskas. Pavyzdžiui, metų pradžioje yra visi metai, pasaulio pradžioje yra visas pasaulis



Viena iš labiausiai primirštų kalėdinių apeigų yra apeiginis prausimasis ir šlakstymasis vandeniu. Būtina pasiruošimo Kūčioms dalis - prausimasis. Popiečiu kurdavo pirtį. Vakarėjant pirtys jau būdavo paruoštos maudytis. Suvalkijos dzūkai bei suvalkiečiai ir kitų Lietuvos vietų, kur nebuvo pirties, gyventojai maudydavosi skalbimo kubiluose. Dauguma aukštaičių turėjo nuosavas sodybines pirtis, o neturintys eidavo maudytis pas kaimynus arba į bendras kaimo pirtis. Mažus vaikus dažniausiai maudydavo namuose, geldose arba kubiluose. Kubiluose maudydavosi paeiliui - pradedant kūdikiais, mažesniaisiais vaikais ir baigdavo didžiausiu. Mažus vaikus, kad muilui ėdant akis neverktų, maldydavo: "Kūčiose reikia praustis, kol vanduo liks saldus" arba "Maudysimės, kol vanduo liks saldus". Būtinybę praustis prieš Kalėdas aiškino įvairiai: "Nuplauna nuodėmes šių metų ir švarus laukia kitų, naujų"; "Švarus kūnas - švari siela"; jeigu nesimaudysi - "ėriukai bus margi, vilna negraži". Šio amžiaus pradžioje Kūčių dieną parėję iš pirties vyrai persirengdavo baltais drobiniais marškiniais, moterys - išeiginiais rūbais ir sakydavo: "Visus metus būsim švarūs".

<http://meduve.blogas.lt/kucios-paprociai-ir-kilme-442.html>

Ką žvaigždės mums žada 2013-aisiais metais?



Avinas

Tai laikotarpis, kai bus gausu iššūkių ir sudėtingų situacijų, kuriomis temperamentingasis Avinas turės elgtis taip, kaip jam nebūdinga – išklausti oponentus ir nesikarščiuoti. Avinas turės pakeisti savo vartotojišką požiūrį į žmones, visų pirma – į savo artimuosius. Išdidumas dažnai neleis Avinui visapusiškai tobulėti, galima ir trintis asmeniniame gyvenime. Tai veiklos permainų metai. Likusios neišspręstos problemos Avinui gali dar ilgai trukdyti.

Jau metų pradžioje bus kivirčų. Dėl mylimo žmogaus išlįs daug problemų, kurios per pastaruosius metus neleido sukurti harmoningų santykių. Tas šaltasis karas tarp Avino ir jo partnerio pranašauja santykių pabaigą; atrodo, kad visi sprendimai bus Avino rankose, nuo jo priklausys ir santykių tėkmė. Teisingai elgiantis jis galės asmeninius santykius pakelti į kitą lygį, kuris suteiks antrą šansą meilei. Kai kurie Avinai, suvokę, kad suklydo ir aistra jau ne tokia stipri, nuspręs santykius nutraukti ir išsiskirti. Skyrybos Avinui atneš dvasinių kančių, bylinėjimasis ir turto dalybos pareikalaus daug laiko. Taigi neskubėkite su išvadomis, o viską pasverkite: gal varta šiek tiek laiko pagyventi atskirai?

Tik ieškantys savo antrosios puselės Avinai bus nusiteikę ryžtingai, bet renkantys partnerį bus labai išrankūs.

Panaši situacija su darbais. Avinui teks daug kartų ginti savo pozicijas, kurios vienu momentu net ims klibėti. Artėjant vasarai situacija gali pablogėti tiek, kad iškils Avino atleidimo iš darbo ar jo pareigų pažeminimo klausimas. Išgelbėti savo padėtį galės tik tie šio ženklo atstovai, kurie iš pat pradžių darbe užsirekomendavo kaip pareigingi ir savo darbą išmanantys specialistai. Verta išmokti išgirsti oponentus ir laimėti vadovų pasitikėjimą, tai gali tapti ne tik santykių stiprinimo pradžia, bet ir padėti

kilti karjeros laiptais. 2013 m. patikrinimų ir auditų bus daugiau, varta pasiruošti ir sutvarkyti dokumentaciją. Balandžio, rugsėjo ir gruodžio mėnesiai bus problemiškesni. Antroje metų pusėje Avinai turėtų būti atsargesni investuodami dideles sumas į verslą, ypač jei jis nors šiek tiek kelia abejonių. Bus labai lengva prarasti didelius pinigus, kurių vėliau negalėsite susigrąžinti.

Jautis

Palankiai išsidėsčiusios žvaigždės bus tas tramplynas, kuris Jaučių gyvenimą gali kardinaliai pakeisti į geresnę pusę. Tai dvasinio atsinaujinimo, reikalingų tobulėti savybių išryškavimo, naujų žmonių, kurie gali palikti reikšmingą pėdsaką ir Jaučio gyvenime, atsiradimo laikotarpis. Jaučiui nebūdingos savybės – ryžtas ir drąsa – ateinančiais metais bus ypač svarbios. Tai laikas, kai reikės pasirinkti konkrečią gyvenimo poziciją. Ir ne tik pasirinkti, bet ir judėti tuo keliu. Išryškės paslėpti Jaučių talentai, daugelis šio ženklo atstovų imsis organizacinės ir koordinacinės veiklos.

Asmeniniame gyvenime jausmų pabudimo reikėtų tikėtis pavasariop, kai šildant saulutei atitirps ir jo širdis. Reikėtų būti atidiems savo jausmams, nes įsimylėjęs Jautis pasiners visa savo esybe į jausmus ir jo meilė netrukus taps priklausomybe. Pavasarį kaip reta bus labai aktyvūs netgi poroje gyvenančių Jaučių jausmai. Čia gali būti ir flirto, ir netgi išdavysčių, nes šio ženklo atstovai, pasidavę silpnumo akimirkai, dažnokai atsiduos aistrai. Bus sunku, nes atsitokėję jie gailėsis dėl buvusių nukrypimų.

Kitas išskirtinis aspektas – pagerėję Jaučio santykiai su tėvais. Sėkmingi mėnesiai siekiant pagerinti santykius jiems bus gegužė ir lapkritis.

Artėjantys 2013-ieji suteiks puikią galimybę Jaučio ženklo atstovams maksimaliai siekti profesinės karjeros. Jaučiai (ypač metų pradžioje) kūrybiškai spręs sudėtingas problemas, tai juos išskirs iš kitų kolektyvo narių. Su pirmomis pergalėmis pasipils ir naudingų pasiūlymų. Rasis įtakingų pažįstamų, kurie remis ir net pastūmės į atsakingas pareigas. Piniginius klausimus Jautis visada spręs vienas, nors tai ne visada bus pateisinama, nes metai žada daug nemalonių siurprizų, t.y. sukčių, kurie gali pasinaudoti jų pasitikėjimu ir palikti be cento kišenėje. Jaučiui reikėtų labiau pasitikėti savo artimaisiais, kurie padėtų išsaugoti ir gausinti kapitalą. Sėkmingesnis laikotarpis finansinėms investicijoms numatomas tik metų pabaigoje.

Dvyniai

Dvyniams ateinantys metai bus labai atsakingi, gal net ir lemiami. Pokyčiai bus globalūs ir gali drastiškai pakeisti kiekvieno iš jų gyvenimą – tiek į

gerąją, tiek į blogąją pusę. Verta veikti dar ryžtingiau, nei įprasta, tikėti savo intuicija ir sėkme. Dvyniai stebins aplinkinius pasiekdami didelės sėkmės kūryboje, netgi jeigu niekada to nedarė. Daugelis šio ženklo atstovų metus pradės turėdami finansinių problemų. Jie turi veiklos plėtros idėjų, tačiau pinigų joms įgyvendinti praktiškai nėra. Laimės tie Dvyniai, kurie nenuleis rankų ir neatsisakys minčių praturtėti, atkakliai ieškos globėjo ar investuotojo, reklamuodami savo projektą.

Pavasaris ir vasara idealiai tiks atskleisti didžiulį šio ženklo potencialą, kuris išryškės tiek Dvynių karjeroje, tiek asmeniniame gyvenime. Tos aukštumos, kurias jie pasieks šiuo laikotarpiu, gali juos net išgarsinti ir praturtinti. Beveik visose verslo srityse Dvyniai gali jaustis kaip žuvys vandenyje, tačiau tam jie turės surinkti bendraminčių komandą, tai šio ženklo atstovams lengvai seksis. Todėl ypač stipriai Dvyniai gali save išreikšti užimdami administracines pareigas arba sudarydami kontraktus, derindami ryšius ir ieškodami naujų realizavimo rinkų. Vienintelis dalykas, kuris gali užkirsti kelią Dvyniams tobulėti, – rodoma panieka kolegoms. Jeigu Dvyniai nepakeis šio neigiamo bruožo, jie rizikuoja įgyti daug priešininkų, o tai lemia neprognozuojamus padarinius.

Pasiseks tiems Dvyniams, kurie galės visiškai atsidėti darbui, pamiršdami meilės reikalus.

Galimi kardinalūs pokyčiai ir asmeniniame Dvynių gyvenime. Bus ir išdavysčių, ir dažnų kivirčių, sprendimų pagyventi atskirai. Labiausiai tikėtina, kad Dvyniai jau nusprendė skirtis ir tik laukia patogaus momento. Maždaug pavasario viduryje tie santykiai galutinai nutrūks ir Dvyniai, pajutę laisvę, mesis į visas keturias pasaulio puses. Serija audringų, bet trumpalaikių romanų pavers Dvynių intymų gyvenimą į kaleidoskopą, kuriame keisis partneriai, tačiau tikro malonumo jie nesuteiks, nes niekas Dvyniams nesužadins tų jausmų, kuriuos mes vadiname meile.

Vėžys

Veikla, kurios imsis Vėžys 2013-ųjų pradžioje, pareikalaus sunkaus darbo ir sėkmės. Tai bus aplinkos permainų metas, galimas gyvenamosios ar darbo vietos keitimas.

Gyvenimas suteiks galimybę Vėžiams pradėti naują, pilną nuotykių ir netikėtų posūkių gyvenimą. Plėtoti verslą ir judėti karjeros laiptais Vėžiams bus labai sunku pirmąjį pusmetį. Staiga paaiškės, kad jie turi daug priešų. Dėl to verta tikėti tik patikimais draugais. Vėžius gelbės ir darbštumas, kurį įvertins ir jo priešai. Tai ir bus lemiamas momentas Vėžio darbe, nes viršininkai visada vertina mokančius ir galinčius dirbti.

Ruduo atneš galimybę pakeisti su darbu susijusią padėtį. Pastangos išlaikyti savo statusą ir reputaciją atsipirks. Reikia nepamiršti, kad daug tyliau ir efektyviau praleis metus tie Vėžiai, kurie

dirba vieni, nes jie neturės gaišti laiko smulkioms rietenoms ir kivirčams, todėl tobulės ir įgis vis didesnę pripažinimą.

Finansiškai šie metai Vėžiams bus ne patys pelningiausi. Ateinate į juos, galima sakyti, be cento kišenėje, tačiau Vėžiai parodys taupymo stebuklus, o kartais ir net su minimaliu biudžetu organizuos savo artimiesiems išskirtines šventes.

Vėžių asmeninis gyvenimas bus nervingas ir emociškai įtemptas. Jau pavasarį bus konfliktų su partneriu. Įgimtas neryžtingumas neleis pirmiems nutraukti santykius, o reiškia, kad Vėžio kančios tęsis tol, kol santykius nutraukti nuspręs Vėžio partneris. Labai tikėtinas ir kitas scenarijus, pagal kurį Vėžiai gali suderinti santykius, suartėti su savo mylimu žmogumi, jeigu įrodys savo meilę ir ištikimybę, ir nepavyduliaus, neribos savo partnerio laisvės. Reikėtų paminėti, jog antrąjį pusmetį Vėžys rizikuoja rimtai susipykti su savo tėvais, kurie nesutiks su jo nuomone. Vėžiams verta pamiršti savo kaprizingumą ir, pripažinus savo klaidas, susitaikyti.

Liūtas

Ateinantys metai žada būti laimingi tiems Liūtų atstovams, kurie drąsiai žiūrės pavojams į akis ir greitai spręs savo problemas, dažnai rizikuos. Liūtų gyvenimas sparčiai judės pirmyn, todėl jiems svarbu nepraleisti savo galimybės.

Problemų bus. Ir jų bus labai daug, tačiau Liūtai drąsiai ir šaltakraujiškai sieks pergalės. Liūtams šiuo gyvenimo laikotarpiu yra verta daugiau pasikliauti vidiniu jausmu ir mažiau klausyti daugumos nuomonės, nes pavydinčiųjų šiam ženklui yra daugiau nei kitiems. 2013-ieji Liūtams žada būti sėkmingesni už praėjusiuosius.

Vieniši Liūtai šiais metais užsitarnaus širdžių užkariautojo šlovę, nes jie savo seksualinius burtus paskleis visiems, kurie atsidurs pavojingai arti jų matymo zonos. Meilės horoskopas numato, kad egzistuoja žmogus, kurį Liūtas įsimylės, tačiau tai gali būti asmuo, išnaudojantis Liūtą savo ne visai švariems asmeniniams interesams. Suvokę tai, Liūtai gali ilgam laikui prarasti tikėjimą žmonių nuoširdumu ir nustoti tikėti meile.

Liūtams, kurie pasitiki savo ilgalaikiu partneriu, laikas įteisinti savo santykius.

Versle pirmąjį metų pusmetį, kol jie bus veikiami Jupiterio, reikėtų tikėtis Liūtų pagrindinių pergalių, kontraktų sudarymų bei paaugstinimo tarnyboje. Naujos pažintys bus Liūtams itin vertingos ir stipriai paveiks jų karjerą. Pagrindinis dalykas, į ką reikia atkreipti dėmesį, – tai sava aplinka, kurioje gali pasirodyti pavyduolių ir kenkėjų ar kitokių priešų.

Visai kitokie Liūtai taps artėjant rugsėjui: jie bus mažiau aktyvūs nei įprasta. Po hiperaktyviai praleistų praėjusių metų Liūtai nuspręs sumažinti apsukas. Jie ir toliau dirbs, tačiau tik palaikydami savo verslą ir nedėdami pastangų plėtrai. Šis laikotarpis bus ramus ir nepareikalaus aktyvios

intervencijos į darbą. Ta ramuma, be abejo, darys įtaką ir finansiniams ištekliams. Dėl neplanuotų išlaidų gydymui, nenumatytų investicijų į verslą reikės taupyti.

Mergelė

Mergelės į naujuosius metus žengs parengusios planą, ką jos nori pasiekti per šį laikotarpį. Jos subtilios strategės ir jau mato juodraštyje ne tik galutinį tikslą, bet ir tai, kaip jį pasiekti. Jos nuoširdžiai tikės, kad tikslas pateisina priemones, ir to sieks net amoraliomis priemonėmis. Ir daugeliu atvejų pasieks savo tikslų.

Metų pabaigoje žvaigždės siūlo Mergelėms visai kitą karjerą. Atsirasi naujų pažinčių, todėl jų darbo grafikuose atsirasi ilgalaikių komandiruočių. Asmeninės Mergelių savybės, nusiteikimas darbui neleis niekam abejoti, kad Mergelė teisėtai užima vadovo pareigas. Mergelės, darančios karjerą, turės sunkumų dėl didelės konkurencijos, todėl metų viduryje reikės pagalvoti apie plėtros profilio keitimą.

Taigi, 2013-ųjų horoskopas prognozuoja – tai bus metai, kai Mergelės panaudos visą savo jėgą, kad pasipriešintų visiems į jas nukreiptiems ginklams. Maksimaliai susikaupusios darbe jos galės iš esmės pakeisti savo kolektyve užimamą padėtį. Vis dėlto Mergelėms vargu ar pavyks rasti laiko atostogoms, nes jos bus reikalingos visada ir visur. Be Mergelių neapsieis darbe, dėmesio pareikalaus vaikai ir tėvai, tai reiškia, kad šio ženklo atstovai jaus savo svarbą ir poreikį aplinkiniams. Blogai, kad, esant tokiai sumaiščiai, Mergelės neturės laiko mylimam žmogui, ir tai gali pasireikšti jausmų atšalimu.

Mergelės šiais metais staiga pasijus kaip kazanovos. Jaunosios Mergelės flirtuos su suaugusiaisiais solidaus amžiaus priešingos lyties atstovais. Subrendusios Mergelės – priešingai. Šeimas turinčių Mergelių jausmai savo mylimiesiems nebebus tokie gilūs, juose atsirasi nepasitikėjimo, noro kontroliuoti kiekvieną mylimo žmogaus žingsnį.

Svarstyklės

2013 m. horoskopas Svarstyklių ženklo atstovus dažnai vers rinktis. Jie turės apginti savo gerą vardą ir interesus, dėl to kartais teks imtis drastiškų priemonių. Teks maksimaliai sutelkti dėmesį kovai dėl to, kas teisėtai, jų nuomone, jiems priklauso. Prireiks atsargumo ir išminties, geležinių nervų, kad ištvirtų visus rūpesčius, bet tai daryti verta.

Ypatingos įtampos reikės laukti pirmąjį pusmetį, o nuo vasaros vidurio Svarstyklės pajus energijos antplūdį, nes karjeros sritį palankiai pradės veikti Jupiteris. Daugelyje veiklos sričių padėtis pradės gerėti ir atneš daug malonių netikėtumų. Aktyvumas pagerins Svarstyklių finansinę padėtį ir padės asmeniniame gyvenime rasti ramybę ir

harmoniją. Pirmuosius 2013 m. mėnesius Svarstyklės galės snūduriuoti, bet nuo balandžio jų seksualinė energija pabus ir tikėtina iš jų sulaukti flirto ir asistavimo. Pavasaris ypač palankus metas meilei.

Vasara meilės srityje bus nevienareikšmė. Pažintis per atostogas lydės apgavystės ir apkalbos – tai sukels visai nereikalingų problemų. Turinčios šeimas Svarstyklės metus pradės atvėsusiais jausmais partneriui, bet jau kovą jausmai pabus ir jos pradės asistuoti savo mylimam žmogui. Šis romantiškas laikotarpis užsitęs beveik visus metus, bus pajvairinamas smulkiais kivirčiais, kurie tik sustiprins abipusį potraukį.

Verslo sritis 2013 m. Svarstyklėms tikriausiai bus silpniausia dalis iki gegužės. Intrigos ir konfliktai kolektyve suteiks joms daug emocijų ir nemalonių atradimų. Ir tai, kad prieš žmones, gimusius po Svarstyklių ženklu, paskelbtas tikras karas, jie sužinos jau vykstant šiam procesui, kai prasidės patikrinimai ir atsirasi Svarstyklės šmeižiančios informacijos. Savo teises gali tekti ginti net teisme.

Išgyvenusios visas bėdas Svarstyklės galės atsikvėpti ir su palengvėjimu pradėti veikti visu pajėgumu, kuriam laikui visiškai pasinerdamos į darbą. Metų pabaiga žada būti labai energinga ir atliktas darbas Svarstyklėms atneš daug pasitenkinimo.

Skorpionas

Skorpionams horoskopas žada daug atradimų ir įvykių – ir teigiamų, ir neigiamų. Šiais metais bus naujų malonių pažinčių, žadančių vaisingą bendradarbiavimą.

2013-ieji Skorpionui taps atsisveikinimo su praeities liekanomis metais, su visu tuo, kas trukdė šio ženklo atstovų veiklos plėtrai. Laukia daug kelionių, į kurias Skorpionai leis verčiami aplinkybių arba savu noru. Atsivers realių galimybių įgyvendinti viso savo gyvenimo svajonę. Pajutę, kad fantazijos pildosi, Skorpionai sukaups jėgas ir nukreips energiją svajonės įgyvendinimo link. Skorpionai dirbs daug ir dažnai iki jėgų netekimo. Tiesa, rugsėjį ir spalį, kai žvaigždės bus palankios šiam ženklui, yra gera galimybė užimti labiau perspektyvias pareigas.

Metų pabaiga pažymėta valingu pasikeitimu Skorpiono likime, kuris privers naujai pažvelgti į supantį pasaulį.

Skorpionai, jau seniai žinantys, kad norint pasiekti tikslą nereikia bijoti kliūčių, bet veikti agresyviai ir kartais begėdiškai, šią taktiką naudos nuo pat metų pradžios. Dažnai ji atneš sėkmę, nes Skorpionai nepaprastai žavūs ir pajėgia nugalėti bet ką. Reikėtų būti atsargiems, nes nekokia šlovė apie jų nuotykius, pergales netolimoje ateityje gali pasiekti jų priešus, kurie tuo pasinaudos.

Susituokę Skorpionai taip pat negaiš laiko veltui, išlaikydami tik išimtinai romantiškus santykius su savo partneriu, kartu leisdami sau

flirtuoti. Šie Skorpionai retai susitaikys su išdavyste, apribodami tokį bendravimą tik komplimentais ir asistavimu, bet jei jie nuspręs nukrypti į šalį, aistra bus ilgalaikė ir galiausiai gali sugriauti Skorpiono šeimą.

Finansines problemas pamažu keis stabilumas. Karjera vėlyvą pavasarį Skorpionams leis gauti gerų pajamų, o tai reiškia, kad jie turės puikią galimybę išmokėti skolas ir netgi sutaupyti pinigų, kurių prireiks plėtojant projektą.

Vasarą Skorpionams atsiras galimybė investuoti pinigus, kurie grįš su geru pelnu. Išlaidų šiais metais Skorpionai turės nedaug, dažniausiai tai bus būtinos išlaidos. Metų pabaigoje įsitikins, kad uždirbta daugiau, nei planuota

Šaulys

2013 m. taps sprogimu – tai, beje, Šauliui patiks, jis pagaliau galės atrasti save ir pasijusti savo stichijoje. Šauliai nekels sau jokių tikslų, tačiau pats gyvenimas ves rimtų veiksmų link, be kurių jie niekaip negalės pasiekti to, ko trokšta. O norų Šauliai turės be galo daug. Metai žada daug dirgiklių: tai gali būti nepasiekiamos pareigos arba asmuo, kuris nekreipia dėmesio į Šaulį, gal noras gyventi atskirai. Nesitenkindamas esama padėtimi, jis gali nuspręsti pasikeisti, kad pasiektų tikslą. Sistemingas ir kruopštus savęs tobulinimas duos teigiamą rezultatą, kuris nustebins ir aplinkinius, ir patį Šaulį.

Įveikę baimę netekti darbo, būti išjuoktiems arba nesuprastiems kolektyve, Šauliai pradės tobulėti: ginčysis ten, kur anksčiau patylėdavo, gins savo pozicijas ir nuspręs tobulintis toje srityje, kuria užsiima tuo momentu. Atsižvelgiant į veržlų Šaulio charakterį ir stropumą, jie jau antroje metų pusėje gali tikėtis, kad padidės atlyginimas ir sulauks naujų perspektyvių pasiūlymų.

Antrąjį ketvirtį tikėtinas pakilimas ir individualiai plėtojantiems verslą. Jų verslas pradės duoti gerų pajamų, atsiras naujų pasiūlymų dėl integracijos ir bendradarbiavimo su didesnėmis įmonėmis ir firmomis.

Nuo pat pirmųjų mėnesių Šauliai jaus savo širdyje vienatvę, net jei šalia jų jau seniai yra partneris. Nepasitenkinimas santykiais ir jausmų atšalimas dažnai kels kivirčus, tačiau nei Šaulys, nei jo partneris nesieks nutraukti tų santykių, o nuspręs pailsėti vienas nuo kito ir pagyventi atskirai.

Šauliams verta tam tikram laikui savyje prislopinti nuoskaudą visam pasauliui, atmesti mintis apie idealų visais atžvilgiais partnerį, daugiau laiko bendrauti su savo draugais, o tada jų asmeninis gyvenimas savaimė susitvarkys. Jau rudenį jie pajus malonių pasikeitimų.

Kalbant apie finansus, Šaulio padėtis 2013 m. ne visada bus stabili. Be to, per pirmąjį metų pusmetį galimos situacijos, kai Šauliai turės skolintis pinigų ne tik verslo plėtrai, bet ir pragyventi. Tai laikas, kai reikės rimtai taupyti ir skaičiuoti pinigus. Artėjant

vasarai, jų padėtis daugeliu atžvilgių pasikeis į gerąją pusę. Pajamos leis ne tik sumokėti skolas, bet ir nusipirkti tai, kas būtina. Be to, Šauliai galės drąsiai pasikliauti tolimu giminaičiu, kuris reikiamą akimirką ateis į pagalbą.

Ožiaragis

Po Ožiaragio ženklų gimusiems žmonėms – puikūs metai. Jie nelauktai ras savyje gabumų kūrybai ir potraukį dalyvauti viešajame gyvenime, norą valdyti žmones, versti juos vykdyti savo valią. Ir žodžiais, ir darbais Ožiaragiai bus ypač ryžtingi. 2013- jiems – ir atsipalaidavimo laikas. Daugelis Ožiaragių nuspręs keliauti, daugiau laiko skirs savo išvaizdai, išmoks mylėti save. Nenustos rūpintis ir savo artimaisiais. Deja, jie pradės kišis į artimųjų gyvenimą. Tokie veiksmai gali duoti neigiamų rezultatų, nes artimieji nebus patenkinti, kad kišamasi į jų asmeninį gyvenimą ir bandoma primesti savo sąlygas. Metų pabaigoje reikės skirti laiko ir jėgų tiems santykiams gerinti.

Vidiniai pokyčiai turės įtakos jų meilės reikalams. Ožiaragiai, tikėtina, permąstys savo požiūrį į priešingą lytį ir bus labiau teigiami. Ožiaragiai ne tik sutiks susipažinti su naujais žmonėmis, bet ir patys flirtuos, ir todėl net nuspręs radikalai pakeisti savo drabužių stilių. Jau pirmaisiais ateinančių metų žiemos mėnesiais bus aišku, kad Ožiaragio potencialas yra gana aukštas ir jie gali tikėtis užimti rimtą padėtį visuomenėje, o tvankų biurą pakeisti į įmonės valdytojo kėdę. Kadangi visi Ožiaragiai įpratę planuoti ir nenori rizikuoti be reikalo, pasirinks sunkesnę ir ilgesnį kelią. Jie 2013-aisiais dės pamatus ateities pergalėms. Nereikia nė sakyti, kad vienintelis dalykas Ožiaragio gyvenime, kuris jokiomis aplinkybėmis nepasikeis, tai požiūris į pinigus. Ožiaragiai neišlaidaus, o toliau kaups lėšas.

Ypač atsargūs su pinigais Ožiaragiai turėtų būti rugpjūtį ir rugsėjį, nes gali išaiškėti, kad dingio didelės sumos, gali susidurti su sunkčiais. Bet kuriuo atveju metų pabaigoje paaiškės, kad Ožiaragiai pastebimai padidino savo pinigų atsargas, o jų finansinė padėtis sustiprėjo

Vandenis

2013-ieji Vandeniui greičiau bus nesėkmingi nei sėkmingi, ir visa Vandenių sėkmė priklausys tik nuo jų asmeninių savybių. Teks spręsti savo problemas dedant nemažas pastangas ir iš nieko nesitikint pagalbos. Šie metai parodys, kiek Vandenis perspektyvus ir kiek jis yra pajėgus pasipriešinti gyvenimo aplinkybėms. Be to, 2013-ieji bus laikas, kai reikės priimti svarbius sprendimus. Šie sprendimai gali pakeisti artimiausią Vandenio ateitį.

Vasaros mėnesiais Vandenis galėtų atkurti prarastą kontaktą su savo vaikais ir tėvais. Apskritai

antra metų pusė bus palankesnė šio ženklo žmonėms, kurie patys eis į kontaktą ir pripažins savo klaidas. Konfliktiškos situacijos, kurias dažniausiai provokuoja patys Vandeniai, bus jo partnerio neigiamų emocijų, o taip pat ir nesantaikos šeimoje priežastimi. Vandeniai kels konfliktus, nes nėra tikri dėl savo jausmų ir todėl lauks partnerio agresijos, įžeidžiamų žodžių, tuo bandydami pateisinti save. Be to, daugelis Vandenių metų pradžioje jau turės kitų seksualinių partnerių ir tai suteiks abejonių, ar verta tęsti esamus santykius.

Situacija išsispres vasarą (greičiausiai – skrybomis) ir Vandenis ramiai ieškos sau kito žavingo žmogaus. Šiems naujiems santykiams nebus lemta tęstis ilgai, nes Vandenis jausis esąs laisvas ir dažnai flirtuos bei švaistys nekuklias užuominas.

Vienišiai, rimtai ieškantys savo antrųjų pusių, turi puikių galimybių anksti pavasarį sutikti žmogų, kuris iš pradžių bus puikus pašnekovas ir draugas, ir tik daug vėliau – mylimasis. Karjeros srityje Vandenių laukia neramūs metai. Šio Zodiako ženklo atstovai yra vertinami kaip gana geri specialistai, su puikia verslumo reputacija. Būtent 2013-aisiais jie dažnai šalinis nuo darbų, daugiau rūpinsis savo asmeniniais reikalais. Pravaikštų darbe daugiau už visus taip pat darys Vandeniai. Dėl to jiems gresia darbo užmokesčio sumažėjimas, netgi kils atleidimo iš darbo grėsmė. Norint padėti pataisyti, teks pamiršti meilės reikalus ir visą savo energiją nukreipti į darbą. Po kurio laiko Vandeniai pajus susigrąžinę kolektyvo palankumą, tačiau, padarę metų darbo analizę, prieis prie išvados, kad pažangos nepadarėta.

Vandenius, kaip ir visada, gelbės dosnūs draugai, kurie neleis jiems patirti pinigų stokos. Nepaisant to, Vandeniai pinigų išleis gana daug, nes šio Zodiako ženklo atstovai yra įpratę gyventi gražiai. Be to, savo dievinamam objektui prabangiai asistuos negailėdami nei vaizduotės, nei lėšų. Vandeniams reikėtų susilaikyti nuo azartinių žaidimų, nes daugelis šio ženklo atstovų nuspręs praturtėti būtent šiuo būdu. Sėkmė, dažnai lydėdavusi Vandenius tokiuose žaidimuose, 2013-aisiais nuo jų nusisuks ir jie rizikuoja prarasti net tuos negausius pinigus, kurie yra likę atsargai.

Žuvys

Metai Žuvims gali būti itin sėkmingi, žinoma, jeigu jos netrypčios vietoje. Atsiveria nuostabių galimybių ir, pasinaudodamos jomis, Žuvys gali susitvarkyti savo asmeninį gyvenimą. Svarbu nepraleisti geros akimirkos, apsvastyti ir pamatyti tą laimingą atvejį, neišsigąsti atsakingu momentu.

Norėdamos pakeisti gyvenimą į gerąją pusę, Žuvys nuo pirmos naujųjų 2013-ųjų dienos turės keisti save. Visų pirma verta atsikratyti nuobodulio, liūdesio, abejonių bei baimių. 2013-ieji Žuvims žada būti pasiūlymų metais, kuriuos priimti turėsite akimirkiniu, negalvodami, o per didelis lėtumas ir nenoras prisiimti atsakomybę gali viską sugadinti.

Žuvų libido nubus jau vasario viduryje ir nuo to momento prasidės svaiginamas laikotarpis. Tai ypač pasakytina apie vienišas Žuvis, kurios sutiks žmonių, kurie ne tik sužadins jas seksualiai, bet ir dvasiškai, o tai šio ženklo žmonėms yra daug svarbiau. Tikėtina, kad daug šio Zodiako ženklo atstovų susižadės su savo mylimaisiais ir neatmes pasiūlymo metų pabaigoje susituokti.

Darbe, kaip nė kokiame kitoje gyvenimo srityje, Žuvys turi galimybę išreikšti save ir pasiekti, kad būtų įsiklausoma į jų nuomonę ir jas gerbtų. Ypač daug pasieks Žuvys, užsiėmusios kūryba, sisteminimu, tobulinimu, moksliniais tyrimais, kažko naujo išradimu. Pradinis procesas, kuriuo užsiima Žuvys, atneš joms šlovę jau gegužę. Sėkmė lydės tas, kurios sunkiai dirbs, nemiegos naktimis dėl pergalės, visu pirma, prieš save. Darbščiosios Žuvys turi galimybę reikalauti iš savo vadovų honoraro už savo darbą, taip pat padidinti darbo užmokestį arba net paaukštinti pareigas.

Gero pelno duos 2013 m. viduryje Žuvų investuoti pinigai. Įmonės, į kurias Žuvys investuos, bus labai pelningos ir metų pabaigoje atneš didelių pajamų. Nusprendusioms pradėti savo verslą Žuvims bus sunkiau nei kitiems, nes teks susidurti su didelėmis investicijomis, kurių trūks, taip pat su intensyvia konkurencija. Tai reiškia, kad pirmųjų pergalių šioje srityje 2013 m. tikėtis neverta.

Stambius pirkinius Žuvys pirks artėjant rudeniiui – nuspręs įsigyti naują automobilį ar buitines technikas.



Su šventomis Kalėdomis !!!

<http://sveikata.diena.lt/naujienos/psichologija/ka-zvaigzdes-mums-zada-2013-aisiais-metais>

ANEKDOTAI



Sustabdo policija smarkiai greitį viršijusį automobilį.
- Kur taip skubate? – klausia vairuotojo.
- Nam. Mes čia su draugais Naujuosius sutikinėjom, šiek tiek užtrukau. Žmona jaudinasi.
- Kokie Naujieji? Juk dabar gegužis!- Na tai už tai ir skubu...

Kalėdų senelis ateina pas vaikus, gavęs eilinį iškvietimą.
- Na, mielas berniuk, kokios dovanėlės tu norėtum?
Berniukas nieko nesakęs tik bac.. seniui į nosį...
- Vaike, ką tu darai?- O čia tau už praeitus Naujuosius...

Sėdi diedas bare prieš Naujuosius, žiūri, ateina jo draugas nešinas kefyro pakeliu ir stikline ir klausia:
- Tu čia vienas?- Taip, va, nusprendžiau Naujuosius bare sutikti. Sėskis, išgersim!- Ne, aš geriau kefyriuko išgersiu...
- Na tu ką, juk šventės...
- Na ir kas? Va, sakyk, tu praėjusius Naujuosius atsimeni?- Taip, atsimenu.- O aš ne!!

Kodėl kalėdinės eglutės viršūnę puošia angeliukas? Kūčių vakarą Kalėdų Senis ruošėsi į savo kasmetinę kelionę. Pirmiausia jam besirengiant plyšo raudonas švarkas. Teko vilktis kitą, kuris buvo ankštokeris ir veržė. Senis susierzino. Tuomet jis nuėjo pažiūrėti, kaip vyksta pasirėngimas. Elfai streikavo. Elniai sirgo angina. Senis susierzino dar labiau. Norėdamas nuraminti nervus, nuėjęs į virtuvę, čiupo butelį – bet šis buvo tuščias. Tada jau Senis iš tiesų supyko. Tuo metu kažkas pasibeldė į duris, tačiau jis pykdamas nekreipė į tai dėmesio. Beldimas pasikartojo. Senio

nuotaika buvo tokia, kad jis tikrai nenorėjo su niekuo bendrauti. Beldimas pasikartojo trečią kartą. Senis, visas kunkuliuodamas, atidarė duris. Už jų stovėjęs mažas angeliukas paklausė: „Ei, Seni, ką man daryti su šita eglute?“

Šeimoje augo du sūnūs. Vienas - optimistas, kitas - pesimistas. Artėjant Kalėdoms, tėvai sugalvojo tuos kraštutinius šiek tiek „sulyginti“. Pesimistui po eglute padėjo arkliuką, optimistui – krūvą arklio mėšlo. Kalėdų rytas. Pesimistas verkia: - Ėėėėėėėėėėėėėėėė! Arkliuuuuukaaaaaas. Aš norėjau didelio, o šitas maaaažas! Aš norėjau balto, o šitas ruuudud! Aš norėjau gyvo, o šitas mediiiiinis! Optimistas:- O aš gyvą arkliuką dovanų gavau, tik jis kažkur nubėgo...

<http://cha.lt/anekdotai/740-kalediniai-naujametiniai-anekdotai.html>

**Leidžia VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninės
Socialinės reabilitacijos skyrius
Adresas: Vytauto g. 47
LT – 22100, Rokiškis
Tel. 8-458-20131
Faksas 8-458-20122**

**Dėkojame visiems prisidėjusiems
leidžiant pacientų laikraštį
„Saulėtekis“**

