

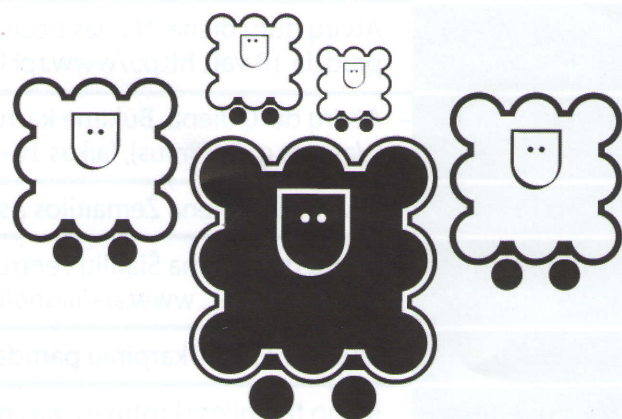
ATVIROS PSICHIATRIJOS MĖNUO

**2015 m. Rugsėjo 10-oji – Pasaulinė savižudybių prevencijos diena –
Spalio 10-oji – Pasaulinė psichikos sveikatos diena**

Psichikos ligos – tokios pat, kaip kūno ligos, tačiau dėl jų ligoniai pagalbos kreipiasi daug rečiau nei dėl kitų negalavimų. Tinkamai gydomi dauguma sergančiųjų psichikos sutrikimais gali pasveikti ir gyventi visavertį gyvenimą. Kuo anksčiau žmogus kreipiasi pagalbos į psichiatrus, tuo anksčiau nustatoma liga ir tuo sėkmingiau ji gydoma.

Kelių pas specialistus ligoniams užtveria išankstinės nuostatos – žmonės gėdijasi savo ligos, bijo, kad bus gydomi prieš jų valią, kad dėl psichikos sutrikimo bus apribotos jų teisės. Dažniausiai šios baimės ateina dar iš sovietmečio. Tačiau psichiatrija per nepriklausomybės metus Lietuvoje iš esmės pasikeitusi. Lietuvoje veikiantis Psichikos sveikatos priežiūros įstatymas garantuoja, kad pacientas turi teisę pasirinkti psichiatrą, gydymo įstaigą ir sveikatos priežiūros rūšį, jos apimtį arba gali atsisakyti gydymo. Psichiatrijoje, kaip ir teikiant kitas medicinos paslaugas, užtikrinamas ligonių konfidencialumas, taikomi mokslo įrodymais pagrįsti gydymo metodai ir kompleksinė pagalba.

Atviros psichiatrijos mėnesį susivienijusios psichikos sveikatos paslaugas teikiančios gydymo įstaigos atveria savo duris, nevyriausybinių organizacijų dalijasi patirtimi. Visoje Lietuvoje vykstantys renginiai – tai galimybė pažvelgti į šiuolaikinę psichiatriją. Ateikite, dalyvaukite, klauskite. **Būkime kartu!**



draugaukim

Renginiai:

Rugsėjo 10 d.	– Spaudos konferencija-diskusija „Savižudybių galima išvengti“ Savižudybių prevencijos biure (VPSC) (Parko g. 15, Vilnius), pradžia 11 val., http://www.vpsc.lt/ .
Rugsėjo 11 d.	– Atvirų durų diena „Tolerancija“ VšĮ Respublikinės Kauno ligoninės Psichiatrijos klinikoje (S. Dariaus ir S. Girėno g. 48, Kaunas), http://www.kaunoligonine.lt , ir VšĮ Kauno Centro poliklinikos Psichikos sveikatos centre (Nepriklausomybės a. 10, Kaunas), www.centropoliklinika.lt , laikas 10–14 val.
Rugsėjo 16 d. – spalio 7 d.	– Paskaitų ciklas „Įdomioji psichiatrija“ medicinos centre „Neuromeda“ (Tvirtovės al. 90A, Kaunas), pradžia 18 val., http://www.neuromedicina.lt .
Rugsėjo 17 d.	– Atvirų durų diena „Naujas požiūris“ VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninėje (Vytauto g. 47, Rokiškis), pradžia 10 val., http://www.rpl.lt .
Rugsėjo 19 d.	– Atvirų durų diena „Būkime kartu“ Vasaros ligoninėje (Vilniaus m. Psichikos sveikatos centre) (Vasaros g. 5, Vilnius), laikas 10–14 val., www.vasaros.lt .
Rugsėjo 25 d.	– Atvirų durų diena Žemaitijos psichikos sveikatos centre (Kalno g. 21A, Telšiai), www.zpsc.lt .
Spalio 1 d.	– Atvirų durų diena Šiaulių centro poliklinikos Psichikos dienos stacionare (Varpo g. 9, Šiauliai), pradžia 10 val., www.siauliupoliklinika.lt .
Spalio 7 d.	– Klubo „13 ir Ko“ karpinių paroda Medicinos bibliotekoje (Kaštonų g. 7, Vilnius), www.club13.lt .
Spalio 9–10 d.	– Meno terapijos dirbtuvės „Kas mus gydo?“ VšĮ „Psichikos sveikatos iniciatyva“ ir Vilniaus Dailės akademijoje. Prašome registruotis: info@mhi.lt , www.mhi.lt .



Daugiau informacijos apie renginius rasite:

<https://www.facebook.com/pages/Atviros-psichiatrijos-menue/697867910312692>

Rengėjai: Psichikos sveikatos vadybos asociacija, VšĮ „Psichikos sveikatos iniciatyva“.